


تايجريس
والي

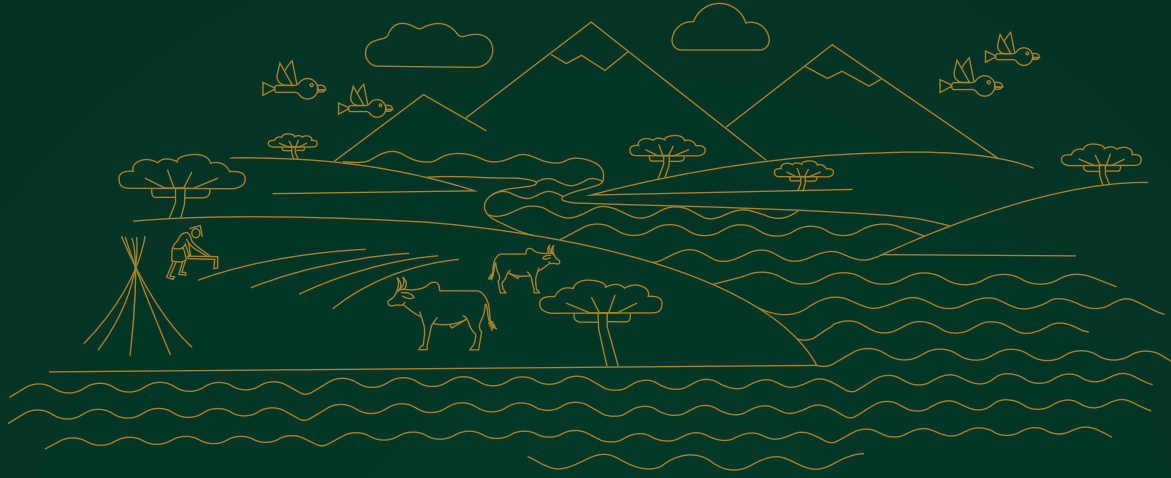
المنتج الصحي الفاخر



الى الجذور لنعيد الحياة من جديد



مرحباً بكم في وادي الصحة والرفاء في
مرتفعات غانسون الفريدة العميقة



يقع هذا الوادي وسط غاتس الغربية السحرية الغامضة في جنوب الهند منطقة مليئة بمختلف أنواع الأعشاب النادرة والنباتات الطبية العلاجية التي لا يمكن العثور عليها في أي مكان آخر في العالم. إنها المنطقة الأقدم من جبال الهيمالايا والمتجددة دائما تجعلك تشعر بالإنعاش والحيوية.

أدرجت منظمة اليونسكو غاتس الغربية كواحدة من بين أفضل ثماني نقاط ساخنة للتنوع البيولوجي في العالم. يوجد في هذه المنطقة أكثر من 700 نبتة طبية يتم الاستفادة منه في الطب الحديث لا سيما في صناعة الأدوية. عشرات الآلاف من النباتات المزهرة والحيوانات المتنوعة تجعل من غاتس الغربية منطقة مهمة مثل الأمازون.

ينعم المكان أيضا بالأمطار العزيرة لمدة تسعة أشهر في السنة ومدرجة في المرتبة الثانية من حيث هطول الأمطار في شبه القارة الهندية. بين أحضان هذه المنطقة الغنية بالجمال الطبيعي والخصائص الإستشفائية ينتظركم منتجع تايجريس والي الصحي الشامل الملاذ الفريد من نوعه للتجديد والعافية.

بدأت كروية ملهمة للعودة إلى الطب البديل ، ثم أصبحت واقعا ملموسا للاستشفاء الحقيقي.

تم إنشاء منتج تايجريس والي الصحي برؤية ثابتة تهدف للعودة إلى الطرق العلاجية الأصيلة المعتمدة منذ آلاف السنين في بيئة طبيعية آمنة وحاضنة لأسرار الإستشفاء في غاتس العظيمة.

ولو عدنا إلى هذه التسمية فإن "تايجريس" مقتبسة من "دجلة" وهو واحد من أهم نهريين في بلاد ما بين النهرين القديمة مهد الحضارات وصانعة المعجزات. كانت دجلة واهبة الحياة لتلك البلاد الأرض الخصبة والثروات والموارد المتنوعة بل حضارة متوقدة ، وطبيعة متفردة.

في اليونان أسس أبقرط النظام الطبي القائم على أسس واضحة فصلت بين العلم الحقيقي (والأوهام بطرق مختلفة تماما عن سابقه وهذا ما ميزه وذاع صيته في اليونان وجميع أنحاء العالم وسمي الطب اليوناني في الهند (Yawanas) علم النباتات والأعشاب الطبية مع علم العقل والروح.

قامت الهند بتطوير هذه العلوم القديمة والطرق التقليدية إلى نظام طبي موثوق ومستند على بحوث ودراسات صائبة مثل: الأيورفيدا اليوغا والسيدها.

يقع هذا الوادي وسط غاتس الغربية السحرية الغامضة في جنوب الهند. منطقة مليئة بمختلف أنواع الأعشاب النادرة والنباتات الطبية العلاجية التي لا يمكن العثور عليها في أي مكان آخر في العالم. إنها المنطقة الأقدم من جبال الهيمالايا ، والمتجددة دائما تجعلك تشعر بالإنعاش والحيوية.

أدرجت منظمة اليونسكو غاتس الغربية كواحدة من بين أفضل ثمانى نقاط ساخنة للتنوع البيولوجي في العالم.يوجد في هذه المنطقة أكثر من 700 نبتة طبية يتم الاستفادة منه في الطب الحديث لا سيما في صناعة الأدوية . عشرات الآلاف من النباتات المزهرة والحيوانات المتنوعة تجعل من غاتس الغربية منطقة مهمة مثل الأمازون.

ينعم المكان أيضا بالأمطار العزيزة لمدة تسعة أشهر في السنة ومدرجة في المرتبة الثانية من حيث هطول الأمطار في شبه القارة الهندية. بين أحضان هذه المنطقة الغنية بالجمال الطبيعي والخصائص الإستشفائية، ينتظركم منتجع تايجريس والي الصحي الشامل الملاذ الفريد من نوعه للتجديد والعافية .



المنتجع الصحي الوحيد والفريد في وادي مرتفعات غانم





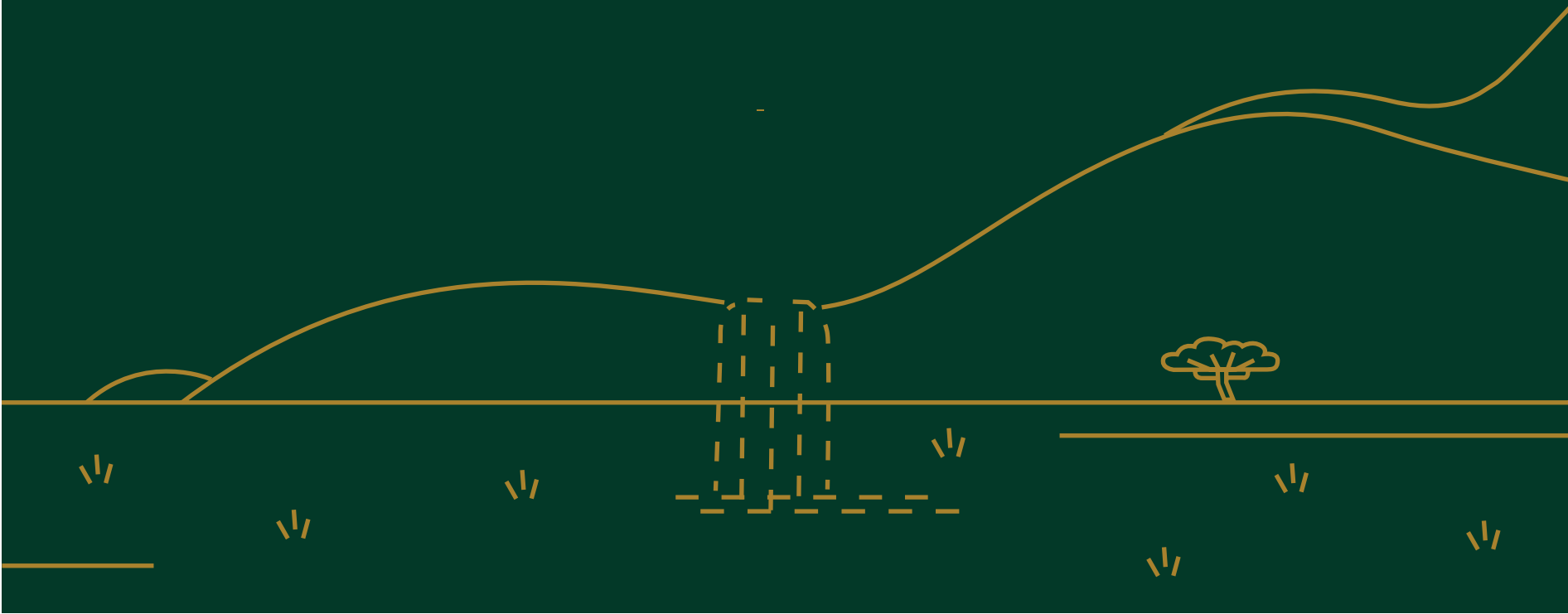
تايجريس
والي

المنتجع الصحي الفاخر



تايجرِس والي واري الحياة

تقدم لكم تايجرِس والي حلول العافية الشاملة بمجموعة من طرق الشفاء وأساليب العلاج الطبيعية المعتمدة تنقلكم من حالة التعب والتوتر إلى عالم من الاسترخاء والهناء. كل زاوية داخل تايجرِس تغمرُك بنسمات هواء نقية قادمة من مرتفعات غاتس. هنا تجتمع أسباب الشفاء ، الطبيعة البكر ، والتداوي الأصيل.





مصممة بشكل جميل، وذوق رفيع، تهديك الهدوء والهناء

الاستقبال



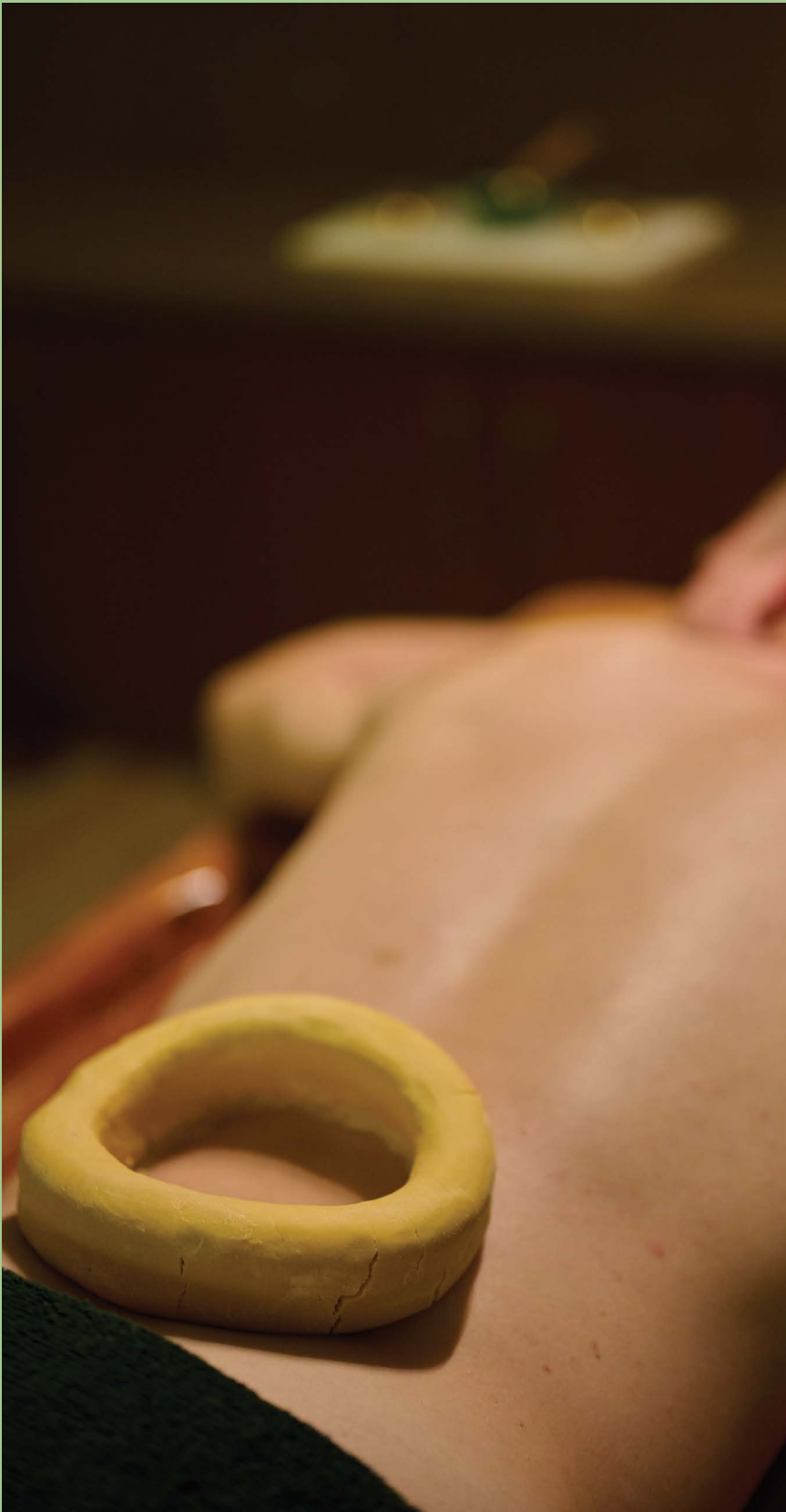
غرف مصممة فاخرة



غرف العلاج



العافية



مسبح داخلي & جاكوزي



عيادة يومية



بيت الأعشاب







لكي يعود جسمك طبيعيا بالطبيعة ومن الطبيعة

تأجريس والي تضع لكم خطة شاملة للعافية بإشراف
مباشر من فريق متكامل من الأطباء المختصين
والمدرين الشخصيين والمدلكين الخبراء الذين
سيضعونكم في الطريق الصحيح للتعافي بعد جلسة
مفصلة للتعرف عن قرب على الجسم والطاقة واللياقة
والاحتياجات الصحية ؛ مما يسهل من مهمتكم
في الحفاظ على الروتين الصحي مدى الحياة .

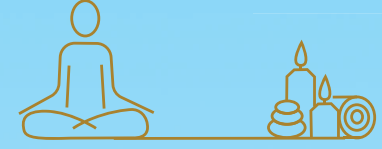






طريقة ايوش العتيقة





A- آيورفيدا

Y- يوغا Y

U- يوناني

S- سيدا

H- المعالجة المثلية & الطبيعية

أيوش مستمدة من الممارسات العلاجية
القديمة المتنوعة والتي أظهرت فاعليتها منذ
آلاف السنين وتشمل الأيورفيدا اليوغا اليوناني
السيدة والمعالجة المثلية والطبيعة تدرك
تايجريس والى أهمية الجمع بين الطب البديل والطرق
الحديثة المواكبة للعصر بهدف شفاء المرضى
بشكل طبيعي وبأقصى قدر من العناية.





العلاجات المقدمة لدينا

عندما تتحد قوة الطبيعة مع التغذية الصحية فإن النتائج تكون سحرية.

العلاجات التقليدية الفعالة من (أيوش)

✿ علاج داء السكري

✿ التخسيس

✿ هشاشة العظام آلام المفاصل الألم العضلي التليفي

✿ مشكلات العمود الفقري

✿ الصحة النفسية

✿ صحة القلب

✿ إعادة التأهيل - السكتة الدماغية والسرطان وما بعد الجراحة

✿ أمراض الجلد - الصدفية ، الإكزيما ، الثعلبة والبثور







PANCHAKARMA

البانشاكرما

تحقيق التوازن بفن البانشاكرما القديمة
تعتبر هذه الطريقة العلاجية عملية دقيقة لإزالة
السموم من جسمك وتجديد الشباب
ويعيد لك التوازن، وينشط حيويتك.



REHABILITATION

إعادة التأهيل
أشعل روحك من خلا
ل إعادة التأهيل والتجديد

نحن نقدم نهجا شاملا لإعادة التأهيل
بما في ذلك بعد الإصابة بالسكتة الدماغية مرضى
السرطان ما بعد الجراحة بالإضافة إلى
التأهيل الرياضي.

ORTHO-NEURO CARE

العناية بالجهاز العصبي والعظمي استعد عافيتك مع العلاجات المتكاملة

نقوم بدمج سلس بين علاجات طب الأيورفيدا الكالاري الطب اليوناني التقليدي العلاج الطبيعي والطب الصيني التقليدي بالإضافة إلى تقنيات الوخز بالإبر وذلك لإبتكار مسار فريد نحو الشفاء. هذا الأسلوب المنتهج في التجميع المتوازن بين طرق العلاج يمكنه معالجة التحديات العضلية والهيكلية والعصبية بما في ذلك مشاكل السكتة الدماغية والإصابات الرياضية وإصابات الرأس وإصابات العمود الفقري ومشاكل الالتهابات في المفاصل ومشاكل الديسك وغيرها من الأمراض المزمنة.



PAIN MANAGEMENT & ARTHRITIS CARE

إدارة الألم ورعاية التهاب المفاصل وداعاً للألم مع فن إدارة الألم المتميز

نقدم مزيجاً فريداً من تقنيات الشفاء تضم الأيورفيدا البانشاكارما العلاج الطبيعي والعلاج الصيني بالوخز بالإبر وتغذية مخصصة بالإضافة إلى جلسات مخصصة لممارسة الرياضة واليوغا.



DIABETES MANAGEMENT

إدارة مرض السكري
تغلب على مرض السكري بالعز
يمة والخطط المجدية

تجسد رحلتك العلاجية معنا تحويل حلم
التعافي من مرض السكري وتحقيق العافية
الشاملة واقعا ملموسا ومدرسا ببرامجنا المصممة
بدقة والتي تهدف إلى تمكينك السير على الطريق
الصحيح إلى حياة صحية.



SKIN DISEASES

الأمراض الجلدية
استعد صحتك وجمال
بشرتك معا

يسعدنا أن نكون شركاء في رحلتك نحو الجمال
الحقيقي الذي يأتي من الانسجام بين بشرة مشرقة
ونفس مستقرة نقدم نهجا فريدا
يجمع بين أفضل العلاجات المتقدمة العناية
بالبشرة والعلاجات الطبيعية والتقنيات
الجلدية الحديثة . بالإضافة إلى النظام
الغذائي لتمنحك الفرصة لاستعادة جمالك
الطبيعي وبناء ثقتك ببشرتك وجمالك.





WEIGHT LOSS

إنقاص الوزن
دعونا نفقد بعض الوزن
بدلاً من فقدان الأمل

برنامج إنقاص الوزن لدينا ليس مجرد
طريقة للتخلص من الكيلوغرامات بل هي تجربة
تحويلية تهدف إلى تغيير حياتك بشكل
عام وتدريبك على نمط حياة صحية



EXPERIENCE THE GUT-WELLNESS

تمتع بأمعاء صحية
لكمال الشعور بالعافية

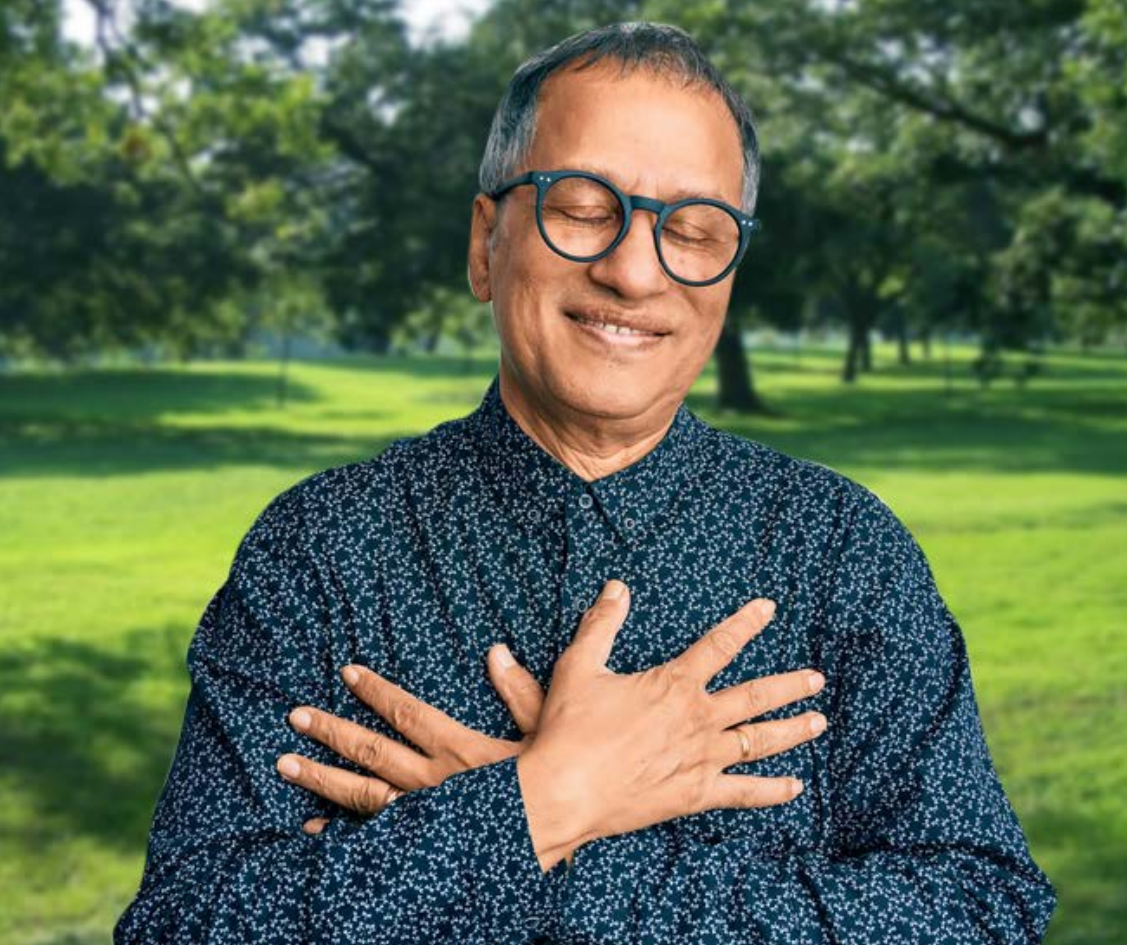
رحلتك الشاملة نحو الصحة والعافية
لا تكتمل دون التركيز على تعزيز صحة الجهاز
الهضمي. نحن نركز في علاجاتنا الطبيعية على تحسين
عملية الهضم مما يساعد على زيادة الطاقة
وتعزيز الحيوية.



DENTAL CARE

عيادة الأسنان نود رؤية إبتسامتك المشرقة

نقدم مجموعة واسعة من الخدمات بدءاً من الفحوصات الروتينية وعلاجات تبييض الأسنان إلى الإجراءات المتقدمة من زراعة الأسنان وتقويم الأسنان وغيرها لضمان أن ابتسامتك تنبعث منها الثقة.



CARDIAC WELLNESS

صحة القلب تمتع بجمال الإيقاع الرائع للحياة

قسم العناية بالقلب من أهم أقسام المنتجع الصحي وتشمل خدماتنا التشخيص الدقيق للقلب خطط علاج مخصصة واستراتيجيات وقائية تناسب احتياجات كل فرد.



MIND WELLNESS

الصحة النفسية

ارفع صوتك ، الصحة النفسية أولوية

إننا في منتجع تايجريس والي الصحي نعطي أولوية كبيرة لصحتك النفسية من خلال رعاية لا مثيل لها وتفان مطلق. نهجنا الحديث في علاج الأمراض النفسية يشمل ثلاثة أركان أساسية: تخفيف التوتر، علاج الصدمات النفسية، وتطوير القدرات العقلية



SPINAL ISSUES

مشكلات العمود الفقري

وجهتك السليمة لسلامة العمود الفقري

نعمل جاهدين على تقديم أفضل العلاجات لمشاكل العمود الفقري بتقديم تقييم شامل ومحترف من قبل المختصين وعلاجات استثنائية بما في ذلك تعديلات العمود الفقري جلسات المساج العلاجي وبرامج تمارين شخصية. كل هذه العلاجات مصممة لتخفيف الألم تحسين وضعية الجسم وزيادة الحركة





HIJAMA

الحجامة

علاج تقليدي خالد للعافية والتجديد

الحجامة هدي نبوي وعلاج فعال يعمل على إزالة السموم والسوائل من الجسم وتعيد إحياء آليات الدفاع الطبيعية للجسم، كما أن لها دور فعال في التعافي من تصلب الشرايين.



PHYSIOTHERAPY

المداداة الطبيعية

حيث الكفاح الفعال في رحلة العلاج الشامل

نقدم لك مجموعة من العلاجات الفيزيائية التي تعيد لك طاقة الحركة وتساعدك على إدارة الألم وضعت بعناية وفقا لاحتياجاتك الخاصة وتقدم لك من قبل أخصائيينا المدربين حيث يتم استخدام أحدث التجهيزات لتحقيق أقصى النتائج.



TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

الإبر الصينية التقليدية إشراقة التوازن والطاقة تشي

وتشمل الوخز بالإبر ، قياس النبض ،
تشخيص اللسان وكاسات الهواء .



EXPERIENCE TIGRIS TOUCH SIGNATURE MASSAGE

تجربة التدليك بلمسات تايجريس والي
تدليك لتجديد الطاقة مصمم لتعزيز صحتك
الجسدية بشكل استثنائي

هذه التقنية الفريدة من التدليك الخاص لا تقوم
فقط بتحسين قوة العضلات بل تعزز أيضا
التوازن والمرونة والتنسيق الشامل للجسم وكميزة إضافية
فإنها تساهم في تقليل وزن الجسم مما
يجعلها خيارا مثاليا للباحثين عن فوائد صحية شاملة.



ALive
عيادة

حيث تتحقق اطلالكم
بالعافية المتجددة

هي قطاع العيادات الخارجية الخاص
بنا، ووحدة البحث السريري حيث التشخيص
والعلاج الصحيح ALive عيادة



وتعرف على نخبة من الأطباء والخبراء
المتخصصين المتواجدين لخدمتك على
مدار اليوم ALive تعال إلى

فريق الأطباء

د. عبد الرحمن أو.كي. إم
المدير الطبي

مختص التهاب المفاصل - استشاري أسلوب حياة

د

د. شاه الحميد أ.بي

كبير مستشاري الجلد والتجميل

د. محمد شريف يو.كي

كبير مستشاري العافية وإعادة التأهيل التنفسي

د. مجيب يو

مستشار كبير

أخصائي عظام وأمراض الروماتيزم

د. صفوان ملايل

نائب المشرف الطبي

استشاري عام - أمراض الجهاز الهضمي

د. أديرا روز كوريان

المسؤولة طبية لقسم الأيورفيدا

د.حنا حبيبة

المسؤولة الطبية لقسم اليوناني

الدكتورة سراج سنجار

مستشار أول (الأيورفيدا)

د. سارة شريف

مختصة في الإرشاد النفسي وإعادة التأهيل

د. عبد الغفور

مستشار زائر

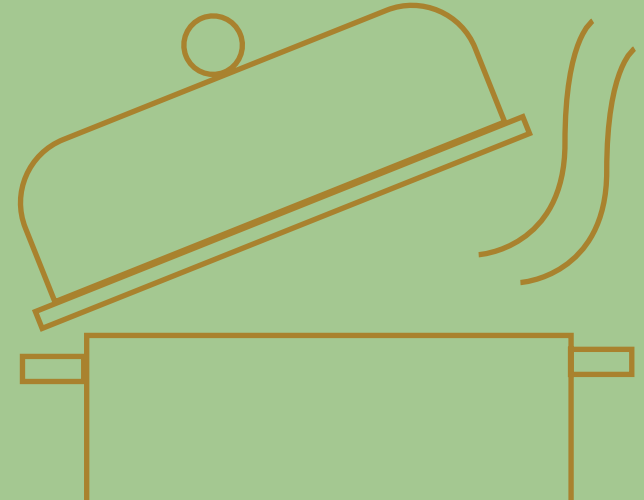
الطب الصيني التقليدي





الوجبات

يتم إعداد الأطعمة
بواسطة فريق من
الطهاة الخبراء ، بتوجيه
من أخصائي التغذية.
إنهم يعدون لك تجربة
طعام انتقائي حسب
مذاقك المفضل والأهداف
الصحية الخاصة بك.

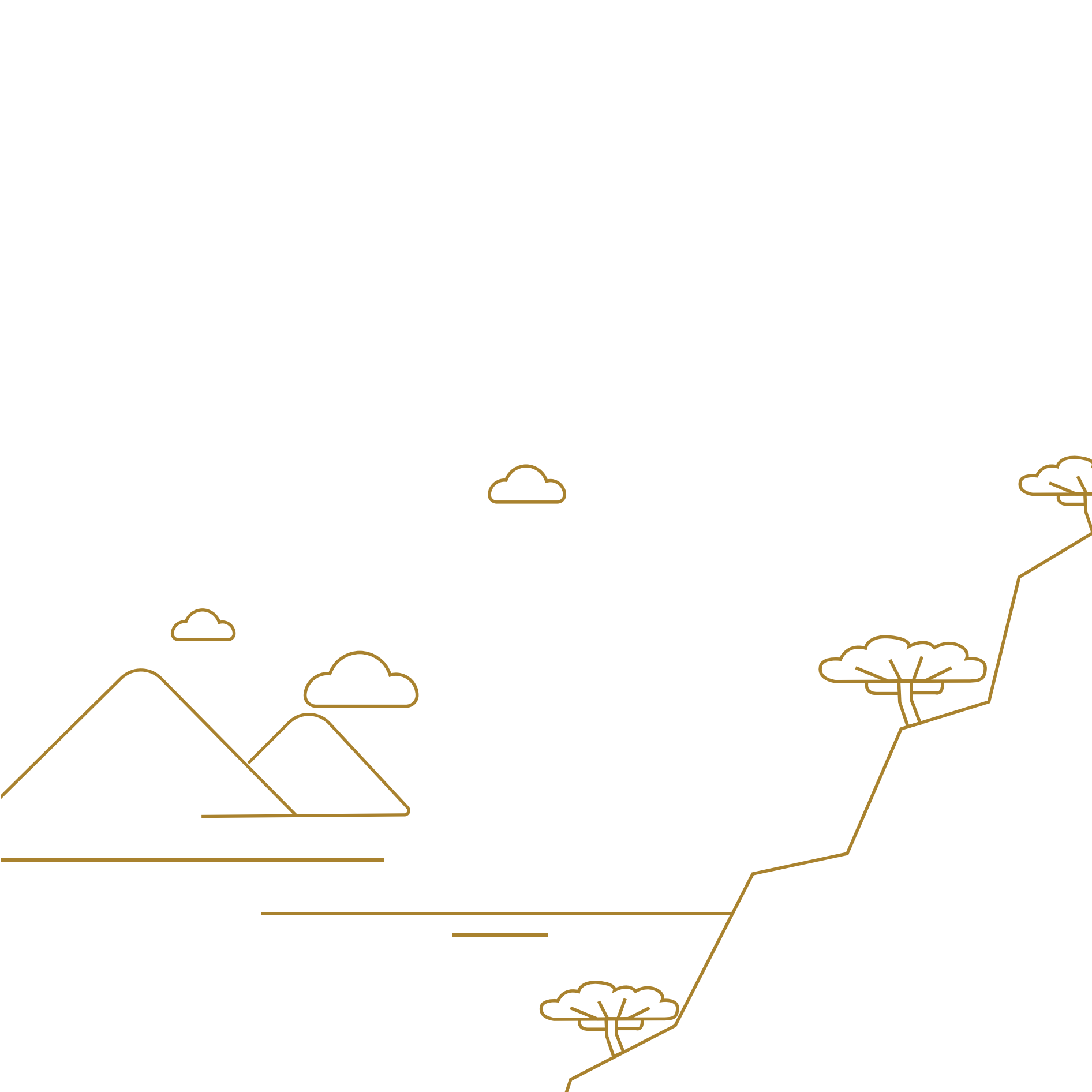




فطرة الإنسان تعشق الطبيعة

الإنسان جزء من الطبيعة وكلما ابتعد عنها كلما شعر بالإرهاق.
وبشهادة العلم الحديث من خلال البحوث والدراسات التي أثبتت التأثير المبههر
للطبيعة على جسم الإنسان وعقله وكيف أنه يمكن لأيام قليلة في أحضان
الطبيعة من تنشيط دماغ الإنسان وكافة أعضائه الحيوية ، وجعله في حالة عاطفية متوازن.
في تايجريس والي حتى نفحات الهواء تأتي مباشرة من أسفل منحدرات غاتس الغربية ،
المليئة بالأعشاب ذات خصائص علاجية وطبية، ونباتات منعشة نادرة.







تايجريس والي

المنتجع الصحي الفاخر

منتجع تايجريس والي الصحي الشامل ، مدينة المعرفة

كانوت ، كاليكوت، كيرالا - الهند

الرمز البريدي: ٦٧٣٥٨٠

رقم التواصل : ٠٠٩١٩١٠٧٠٤٠٠٤٠